


«Согласовано»

Директор
ОГКОУ «Вичугская коррекционная
школа»

 / Н.Н. Переведенцева/



Дата «09» 09 2024

«Утверждаю»

Директор Муниципального унитарного
предприятия «Комбинат
детского питания городского округа
Вичуга»



Е.А. Асфарова

Дата «02» сентября 2024

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ОГКОУ «Вичугская коррекционная школа»

Горячее питание для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет

Стоимость завтрака в день 73-90 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшениная с/м	200/10	19-90
Сыр порционно	22	21-35
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	1 шт./100 гр	25-11

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.мол	120/30	48-21
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Сыр порционно	18	18-15

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Гуляш из мяса	50/50	46-18
Греча отварная	150	12-98
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Овощи сезонные	35	7-20

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Биточек	70/30	43-35
Каша рисовая с м/сл	200/10	23-01
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	150	20-37
Котлета рыбная	100	45-99
Хлеб пшеничный	30	3-29
Чай с сахаром	200	4-25

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	23-01
Сыр порционно	26	27-93
Какао на молоке	200	19-67
Хлеб пшеничный	30	3-29

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшеничная с/м	180	17-91
Котлета мясная	90	48-45
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшеничная с/м	200/10	20-04
Биточек	90	46-32
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	150	20-37
Кнели куриные	90/10	45-99
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша вязкая «Дружба»	200/10	25-50
Котлета мясная	90	40-86
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

Стоимость обеда в день 155 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп лапша молочный	250	17-26
Рис отварной	150	12-99
Бифштекс	100/10	86-55
Чай с сахаром и лимоном	200/10	7-18
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	25-11

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из св.капусты	250	17-63
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Рожки отварные	150	9-05
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Сок фруктовый	200	9-50
Сырок	1 шт	37-20

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ	250	19-30
Картофель запеченный с сыром	160	31-79
Бифштекс нат.	100/10	86-55
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый	250	16-95
Жаркое по-домашнему	150/60	74-74
Сельдь соленая порционно	50	26-11
Напиток из шиповника	200	8-35
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	100	22-94

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рассольник Ленинградский с мясом	250	22-32
Капуста тушеная	150	23-65
Бифштекс	100/10	86-55
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Яйцо вареное	44	12-32

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Лапша с курой	250	12-40
Греча отварная	150	12-98
Биточек нат	100/10	86-55
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	27-66

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход (гр)	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17-03
Рожки отварные	150	9-05
Гуляш куриный	80/20	74-98
Компот из кураги	200	11-45
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	25-17

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ	250	19-30
Рожки отварные	150	9-05
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	35-53

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый	250	16-95
Гуляш из мяса птицы	100/20	65-47
Рис отварной	150	12-99
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	100	30-82

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из св.капусты	250	17-63
Пюре картофельное	150	20-37
Бифштекс	100/10	86-55
Салат из свеклы с горошком	130	13-85
Чай с сахаром и лимоном	200/25	10-69
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ОГКОУ «Вичутская коррекционная школа»

Горячее питание для обучающихся в возрасте 12 лет и старше

Стоимость питания в день 266 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшенная с/м	200/10	19-90
Сыр порционно	25	26-32
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	1 шт./100 гр	25-11
Суп лапша молочный	250	17-26
Рис отварной	180	15-63
Бифштекс	100/10	86-55
Овощи сезонные	120	28-42
Чай с сахаром и лимоном	200/15	8-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	25,11
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.молоком	150/50	57-92
Чай с сахаром	200	4-25
Йогурт	115	37-98
Хлеб пшеничный	30	3-29
Щи из св.капусты	250	17-63
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Рожки отварные	180	10-86
Салат из капусты с огурцом	120	14-83
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Сок	200	9-50
Сыр порционно	28	28-12
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Гуляш из мяса	50/50	46-18
Греча отварная	180	13-87
Овощи сезонные	50	12-41
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Борщ	250	19-30
Картофель запечный с сыром	180	35-00

Бифштекс нат.	100/10	86-55
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	27-79
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Биточек	70/30	42-75
Каша рисовая с м/сл	200/10	23-01
Чай с сахаром и лимоном	200/25	10-75
Сыр порционно	31	31-20
Хлеб пшеничный	30	3-29
Суп гороховый	250	16-95
Жаркое по домашнему	150/60	74-74
Сельдь соленая	50	26-11
Напиток из шиповника	200	8-35
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	1 шт/100 гр	22-94
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	180	24-54
Котлета рыбная	100	45-99
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	11-41
Хлеб пшеничный	30	3-29
Чай с сахаром с лимоном	200/15	8-95
Рассольник Ленинградский с мясом	250	22-32
Капуста тушеная	180	26-70
Бифштекс	100/10	86-55
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	1 шт/100	26-09
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	23-01
Сыр порционно	30	29-67
Какао на молоке	200	19-64

Хлеб пшеничный	30	3-29
Йогурт	115	37-98
Лапша с курой	250	12-40
Греча отварная	180	13-87
Биточек	100/10	86-55
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Овощи сезонные	110	24-18
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшенная с/м	200	19-90
Котлета мясная	100	61-24
Чай с сахаром и лимоном	200/20	9-23
Хлеб пшеничный	30	3-29
Салат свекла с горошком	100	9-58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17-03
Гуляш куриный	80/20	74-98
Рожки отварные	180	10-86
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	1 шт/100	31-12
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшеничная	200/10	20-04
Биточек из к/м	90/10	55-12
Сыр порционно	15	14-41
Хлеб пшеничный	30	3-29
Чай с сахаром	200	4-25
Сырок творожный	1шт/75 гр	37-20
Борщ	250	19-30
Рожки отварные	180	10-86
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Салат из моркови	100	10-41
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
ИТОГО		266,00

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	180	24-51
Кнели курин	100/10	55-12
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Сыр порционнo	21	21-19
Суп гороховый с курой	250	16-95
Гуляш из мяса птицы	100/20	65-47
Рис отварной	180	15-63
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт (груша)	1 шт /100	30-82
	ИТОГО	266,00

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша Дружба	200	25-50
Котлета мясная	90/10	55-12
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Щи из св.капусты	250	17-63
Пюре картофельное	180	24-54
Бифштекс	100/10	86-55
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	1 шт/100	33-71
	ИТОГО	266,00