

«Согласовано»

Директор  
ОГКОУ «Вичугская коррекционная  
школа»


 / Н.Н. Переведенцева/



Дата «09» 2024

«Утверждаю»

Директор Муниципального унитарного  
предприятия «Комбинат  
детского питания городского округа  
Вичуга»

 Е.А. Асфарова



Дата «02» сентября 2024\_

**ПРИМЕРНОЕ**

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

**ОГКОУ «Вичугская коррекционная школа»**

**Горячее питание для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет**

## Стоимость завтрака в день 73-90 руб.

### *ДЕНЬ 1*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Каша пшениная с/м	200/10	19-90
Сыр порционно	22	21-35
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	1 шт./100 гр	25-11

### *ДЕНЬ 2*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.мол	120/30	48-21
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Сыр порционно	18	18-15

### *ДЕНЬ 3*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Гуляш из мяса	50/50	46-18
Греча отварная	150	12-98
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Овощи сезонные	35	7-20

### *ДЕНЬ 4*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Биточек	70/30	42-75
Пюре картофельное	150	20-37
Чай с сахаром и лимоном	200/10	7-49
Хлеб пшеничный	30	3-29

### *ДЕНЬ 5*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Пюре картофельное	150	20-37
Котлета рыбная	100	45-99
Хлеб пшеничный	30	3-29
Чай с сахаром	200	4-25

### *ДЕНЬ 6*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	23-01
Сыр порционно	26	27-93
Какао на молоке	200	19-67
Хлеб пшеничный	30	3-29

### *ДЕНЬ 7*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Котлета с соусом	70/30	42-75
Рожки отварные	150	9-05
Чай с сахаром и лимоном	200/20	9-23

Хлеб пшеничный	30	3-29
Салат свекла с горошком	100	9-58

***ДЕНЬ 8***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Каша пшеничная с/м	200/10	20-04
Биточек	90	46-32
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

***ДЕНЬ 9***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Пюре картофельное	150	20-37
Кнели куриные	90/10	45-99
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

***ДЕНЬ 10***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Каша вязкая «Дружба»	200/10	25-50
Котлета мясная	90	40-86
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29

**Стоимость обеда в день 155 руб.**

***ДЕНЬ 1***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Суп лапша молочный	250	17-26
Рис отварной	150	12-99
Бифштекс	100/10	86-55
Чай с сахаром и лимоном	200/10	7-18
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	25-11

***ДЕНЬ 2***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Щи из св.капусты	250	17-63
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Рожки отварные	150	9-05
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Сок фруктовый	200	9-50
Сырок	1 шт	37-20

***ДЕНЬ 3***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Борщ	250	19-30
Картофель запеченный с сыром	160	31-79
Бифштекс нат.	100/10	86-55
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62

***ДЕНЬ 4***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Суп гороховый	250	16-95
Жаркое по-домашнему	150/60	74-74
Сельдь соленая порционно	50	26-11
Напиток из шиповника	200	8-35
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	100	22-94

***ДЕНЬ 5***

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Рассольник Ленинградский с мясом	250	22-32
Капуста тушеная	150	23-65
Бифштекс	100/10	86-55

Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Яйцо вареное	44	12-32

### **ДЕНЬ 6**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Лапша с курой	250	12-40
Греча отварная	150	12-98
Биточек нат	100/10	86-55
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	27-66

### **ДЕНЬ 7**

<b>Наименование</b>	<b>Выход ( гр)</b>	<b>Цена</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17-03
Пюре картофельное	150	20-37
Бефстроганов	120	88-83
Компот из кураги	200	11-45
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62

### **ДЕНЬ 8**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Борщ	250	19-30
Рожки отварные	150	9-05
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	35-53

### **ДЕНЬ 9**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Суп гороховый	250	16-95
Гуляш из мяса птицы	100/20	65-47
Рис отварной	150	12-99
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	100	30-82

### **ДЕНЬ 10**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Щи из св.капусты	250	17-63
Пюре картофельное	150	20-37

Бифштекс	100/10	86-55
Салат из свеклы с горошком	130	13-85
Чай с сахаром и лимоном	200/25	10-69
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62

«Согласовано»

Директор  
ОГКОУ «Вичугская коррекционная  
школа»

 / Н.Н. Переведенцева/



«Утверждаю»

Директор Муниципального унитарного  
предприятия «Комбинат  
детского питания городского округа  
Вичуга»

 Е.А. Асфарова



Дата «02» сентября 2024\_

**ПРИМЕРНОЕ**

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

**ОГКОУ «Вичугская коррекционная школа»**

**Горячее питание для обучающихся в возрасте 12 лет и старше**

## Стоимость питания в день 266 руб.

### *ДЕНЬ 1*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Каша пшениная с/м	200/10	19-90
Сыр порционно	25	26-32
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	1 шт./100 гр	25-11
Суп лапша молочный	250	17-26
Рис отварной	180	15-63
Бифштекс	100/10	86-55
Овощи сезонные	120	28-42
Чай с сахаром и лимоном	200/15	8-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	25,11
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

### *ДЕНЬ 2*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.молоком	150/50	57-92
Чай с сахаром	200	4-25
Йогурт	115	37-98
Хлеб пшеничный	30	3-29
Щи из св.капусты	250	17-63
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Рожки отварные	180	10-86
Салат из капусты с огурцом	120	14-83
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Сок	200	9-50
Сыр порционно	28	28-12
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

### *ДЕНЬ 3*

Наименование	Выход( гр)	Цена
Гуляш из мяса	50/50	46-18
Греча отварная	180	13-87
Овощи сезонные	50	12-41
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Борщ	250	19-30
Картофель запечный с сыром	180	35-00
Бифштекс нат.	100/10	86-55
Компот из кураги	200	11-45



Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	100	27-79
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

#### **ДЕНЬ 4**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Биточек	70/30	42-75
Пюре картофельное	180	24-54
Чай с сахаром и лимоном	200/25	10-75
Сыр порционно	30	29-67
Хлеб пшеничный	30	3-29
Суп гороховый	250	16-95
Жаркое по домашнему	150/60	74-74
Сельдь соленая	50	26-11
Напиток из шиповника	200	8-35
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт	1 шт/100 гр	22-94
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

#### **ДЕНЬ 5**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Пюре картофельное	180	24-54
Котлета рыбная	100	45-99
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	11-41
Хлеб пшеничный	30	3-29
Чай с сахаром с лимоном	200/15	8-95
Рассольник Ленинградский с мясом	250	22-32
Капуста тушеная	180	26-70
Бифштекс	100/10	86-55
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	1 шт/100	26-09
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

#### **ДЕНЬ 6**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Каша рисовая с м/сл	200/10	23-01
Сыр порционно	30	29-67
Какао на молоке	200	19-64
Хлеб пшеничный	30	3-29
Йогурт	115	37-98
Лапша с курой	250	12-40

Греча отварная	180	13-87
Биточек	100/10	86-55
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Овощи сезонные	110	24-18
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

### **ДЕНЬ 7**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Котлета с соусом	70/30	42-75
Рожки отварные	180	10-86
Чай с сахаром и лимоном	200/20	9-23
Хлеб пшеничный	30	3-29
Салат свекла с горошком	100	9,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17-03
Бефстроганов	120	88-83
Пюре картофельное	180	24-54
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	1 шт/100	31-12
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

### **ДЕНЬ 8**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Каша пшеничная	200/10	20-04
Биточек из к/м	90/10	55-12
Сыр порционно	15	14-41
Хлеб пшеничный	30	3-29
Чай с сахаром	200	4-25
Сырок творожный	1шт/75 гр	37-20
Борщ	250	19-30
Рожки отварные	180	10-86
Гуляш из мяса	80/20	75-71
Салат из моркови	100	10-41
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

### **ДЕНЬ 9**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Пюре картофельное	180	24-51
Кнели курин	100/10	55-12
Чай с сахаром	200	4-25

Хлеб пшеничный	30	3-29
Сыр порционно	21	21-19
Суп гороховый с курой	250	16-95
Гуляш из мяса птицы	100/20	65-47
Рис отварной	180	15-63
Салат из капусты с морковью	100	11-41
Компот из кураги	200	11-45
Хлеб ржаной	30	2-62
Хлеб пшеничный	30	3-29
Фрукт (груша)	1 шт /100	30-82
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>

### **ДЕНЬ 10**

<b>Наименование</b>	<b>Выход( гр)</b>	<b>Цена</b>
Каша Дружба	200	25-50
Котлета мясная	90/10	55-12
Чай с сахаром	200	4-25
Хлеб пшеничный	30	3-29
Щи из св.капусты	250	17-63
Пюре картофельное	180	24-54
Бифштекс	100/10	86-55
Сок фруктовый	200	9-50
Хлеб пшеничный	30	3-29
Хлеб ржаной	30	2-62
Фрукт	1 шт/100	33-71
<b>ИТОГО</b>		<b>266,00</b>